



Wieviel Östrogen habe ich?

Fünf Fragen, an denen Sie erkennen, ob Ihr Östrogenhaushalt in Ordnung ist.

	Ja	nein
Ich bin psychisch jetzt weniger belastbar und fange bei Kleinigkeiten an zu weinen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Haut fühlt sich trockener an, ich brauche neuerdings Hautcreme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Interesse an Sex ist vorhanden, allein es klappt nicht mehr so gut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neuerdings wache ich frühmorgens auf und habe Probleme beim Durchschlafen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich habe jetzt Schweissausbrüche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit »ja« beantwortet haben, könnte das auf einen Östrogenüberschuss schliessen lassen. Für eine genaue Diagnose sollten sie Ihren Hormonstatus überprüfen lassen.