



Test: Fehlt Ihnen Aldosteron?

Nein/niemals.....	0	Viel/häufig.....	3
Wenig/manchmal.....	1	Sehr viel/dauernd.....	4
Mässig/regelmässig.....	2		

Zeichen und Symptome

Gesamt

Ich muss mehrmals am Tag Wasser lassen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich liebe Salziges.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe einen niedrigen Blutdruck.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich bin morgens beim Aufstehen schwindlig.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mir geht's nur im Liegen gut.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

Punktscore

5 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 6 und 10: Ein Aldosteronmangel ist denkbar.

11 und mehr: An einem Aldosteronmangel besteht kein Zweifel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.