

Habe ich ausreichend Wachstumshormone?

	Ja	nein
Seit geraumer Zeit hat meine Kondition nachgelassen. Im Sport läuft es nicht mehr so gut.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Obwohl ich nicht zunehme, steigt mein Fettanteil, während die Muskelmasse abzunehmen scheint.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
«Elan vitale»: Ich brauche den ganzen Vormittag, bis ich auf Touren komme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich kann regelrecht zusehen, wie meine Haut altert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seit neuestem kann ich mir Namen nicht mehr merken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit »ja« beantwortet haben, könnte das auf einen Hormonmangel schliessen lassen. Für eine genauere Diagnose sollten Sie Ihren Hormonstatus überprüfen lassen und sich an einen Männerarzt beziehungsweise einen Arzt mit Spezialisierung auf Andrologie wenden.