

Wie erkenne ich einen Hormonmangel?

Mit zunehmendem Alter nimmt die körpereigene Hormonproduktion ab. Längerfristig werden daher genau jene Beschwerden heraufbeschworen, die das Bild des alternden Mannes prägen.
Typische Männerbeschwerden:

- Verlust an Energie
- Abbau der Muskelmasse
- Verlagerung des Fettdepos vor allem zum Bauch (Apfeltyp)
- Störung des Immunsystems
- Erschlaffung der Haut
- Abnahme der Libido und sexueller Phantasien
- Potenzstörungen
- Depressionen
- Verschlechterte Merk- und Urteilsfähigkeit