



**Test: Fehlen Ihnen Wachstumshormone?**

Nein/niemals..... 0	Viel/häufig..... 3
Wenig/manchmal..... 1	Sehr viel/dauernd..... 4
Mässig/regelmässig..... 2	

**Zeichen und Symptome**

**Gesamt**

Meine Haare sind dünner als früher.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Augenlider hängen schlaff herunter.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

..... meine Wangenpartie auch.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mein Zahnfleisch hat sich zurückgebildet.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mein Bauch ist dick, wappelig und „hängt“.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe kaum Muskeln, und die paar sind ziemlich schlaff.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Haut ist fein und trocken.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich erhole mich nach Anstrengung nur schwer.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich bin nicht so gern unter Menschen! Ich bleib am liebsten für mich.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich fühle mich eigentlich immer ängstlich, beunruhigt.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

Punktscore

**10 oder weniger:** Die Konzentration ist annehmbar.

**Zwischen 11 und 20:** Ein Mangel an Wachstumshormonen ist denkbar.

**21 und mehr:** An einem Mangel an Wachstumshormonen besteht kein Zweifel.  
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.