



**Test: Fehlt Ihnen EPO?**

Nein/niemals.....	0	Viel/häufig.....	3
Wenig/manchmal.....	1	Sehr viel/dauernd.....	4
Mässig/regelmässig.....	2		

**Zeichen und Symptome**

**Gesamt**

Ich sehe sehr blass aus.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich gerate bei der geringsten Anstrengung ausser Atem.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mein Arzt hat bei mir Blutarmut festgestellt.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Wohlbefinden – kenne ich nicht!

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Harnstoffkonzentration im Blut hat zugenommen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

Punktscore

**5 oder weniger:** Die Konzentration ist annehmbar.

**Zwischen 6 und 10:** Ein EPO-Mangel ist denkbar.

**11 und mehr:** An einem EPO-Mangel besteht kein Zweifel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.