



Test: Fehlt Ihnen Östradiol?

Nein/niemals.....	0	Viel/häufig.....	3
Wenig/manchmal.....	1	Sehr viel/dauernd.....	4
Mässig/regelmässig.....	2		

Zeichen und Symptome

Gesamt

Am Scheitel gehen mir die Haare aus.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Über meinen Lippen wird plötzlich die Haut faltig.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mein Busen wird schlaff.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich bin im Gesicht zu stark behaart.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Augen sind gereizt und trocken.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich leide an Hitzewallungen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich fühle mich dauernd müde.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe immer wieder mal Anfälle von Depression.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mein Regelfluss ist eher spärlich (1bis3)
Oder nicht vorhanden (4)

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Menstruierende Frauen:

Meine Zyklen sind unregelmässig, zu kurz (< 27 Tage oder > 31 Tage) oder zu lang.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Nicht mehr menstruierende Frauen:

Ich empfinde keine Lust mehr.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

Punktscore

10 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 11 und 20: Ein Östradiolmangel ist denkbar.

21 und mehr: An einem Östradiolmangel besteht kein Zweifel.

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.