



Habe ich ausreichend Testosteron?

Fünf Fragen, an denen Sie erkennen, ob es Ihnen an Testosteron mangelt:

	Ja	nein
Früher hatte ich mehr Interesse am Sex.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine räumliche Vorstellungskraft war schon einmal besser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine Kreativität hat nachgelassen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Um die Hüfte wächst der Speck.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Meine gesunde Aggressivität im Beruf ging irgendwie verloren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie eine oder mehrere Fragen mit »ja« beantwortet haben, könnte das auf einen Hormonmangel schliessen lassen. Für eine genaue Diagnose sollten Sie Ihren Hormonstatus überprüfen lassen und sich an einen Männerarzt beziehungsweise einen Arzt mit Spezialisierung auf Andrologie wenden.