

## Die hormonfreie Alternative im Klimakterium

### *Symptome des klimakterischen Syndroms*

Neuro-vegetative Symptome	Psychische Symptome
* Hitzewallungen	* Reizbarkeit / Nervosität
* Schweissausbrüche	* Gefühlsschwankungen
* Schlafstörungen	* Depressive Verstimmung
* Müdigkeit / Erschöpfung	* Leistungsminderung
* Gelenk- / Muskelbeschwerden	* Lustlosigkeit
* Trockenheit der Vagina	* Antriebslosigkeit

### *Therapie-Vorschläge bei klimakterischen Beschwerden*

Symptomatik	Monotherapie
Neuro-vegetative Symptome (im Vordergrund)	Climavita 1 Tablette täglich Cimifemin 2 Tabletten täglich Klimaktoplant 3 x täglich 1-2 Tabletten Phytestrol täglich 1-2 Tabletten Femicin täglich 1-2 Tabletten
Neuro-vegetative Symptome + psychische Symptome (beide gleich stark ausgeprägt)	Climavita 1 Tablette täglich Cimifemin 2 Tabletten täglich Klimaktoplant 3 x täglich 1-2 Tabletten Phytestrol täglich 1-2 Tabletten Femicin täglich 1-2 Tabletten Solevita 2 x 1 Tablette täglich ReBalance je je 1 Tabl. morgens u. abends
Psychische Symptome	Solevita 2 x 1 Tablette täglich ReBalance je 1 Tabl. morgens u. abends