



Andropause, Menopause, Somatopause

Welche Unterschiede zwischen dem weiblichen Wechsel (Menopause), dem männlichen Wechsel (Andropause) und dem bei Mann und Frau gleichermassen stattfindenden Wechsel, der Somatopause, bedingt durch das Zurückgehen des Wachstumshormons im Alter, bestehen.

Menopause bei Frauen	Andropause beim Mann	Somatopause bei Männern und Frauen
Östrogen nimmt ab	Testosteron nimmt ab	Wachstumshormon nimmt ab
Körperfett nimmt zu	Körperfett nimmt zu	Körperfett nimmt zu
Psychische Belastbarkeit nimmt ab	Psychische Belastbarkeit nimmt ab	Psychische Belastbarkeit nimmt ab
Herz-Kreislauf-Erkrankungen nehmen zu	Herz-Kreislauf-Erkrankungen nehmen zu	Herz-Kreislauf-Erkrankungen nehmen zu
Osteoporoserate steigt	Osteoporoserate steigt	Osteoporoserate steigt
Brustkrebsrisiko steigt	Prostatakrebsrisiko steigt	Altersprozess beschleunigt, Alterserscheinungen nehmen zu