



Test: Fehlt Ihnen DHEA?

Test: Fehlt Ihnen DHEA?

Nein/niemals.....	0	Viel/häufig.....	3
Wenig/manchmal.....	1	Sehr viel/dauernd.....	4
Mässig/regelmässig.....	2		

Zeichen und Symptome

Gesamt

Meine Haare sind trocken und glanzlos.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Haut und Augenschleimhaut ist trocken.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Muskeln sind schlaff.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe einen Bauch bekommen.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Achselbehaarung ist spärlich (0=OK, 4=keine Haare).

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Meine Schambehaarung ist spärlich (0=OK, 4=keine Haare).

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich habe kaum Fettgewebe im Schambereich.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mir fehlt der natürliche (sexuelle) Körpergeruch.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Ich bin sehr lärmempfindlich.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Mir fehlt es an Libido.

0	1	2	3	4		
---	---	---	---	---	--	--

Total

Punktscore

10 oder weniger: Die Konzentration ist annehmbar.

Zwischen 11 und 20: Ein DHEA-Mangel ist denkbar.

21 und mehr: An einem DHEA-Mangel besteht kein Zweifel.
Sprechen Sie mit Ihrem Arzt darüber.