

## Osteoporose-Update beim Mann

*Welche klinischen Risikofaktoren beeinflussen bei älteren Männern die Knochendichte?*

Einfluss klinischer Variablen auf die Knochendichte am Femurhals bei älteren Männern

Variable	Einheit	% Unterschied in der Knochendichte pro Einheit (95 % KI) nach multivariater Adjustierung	
Alter (Jahre)	5	-0,74	(-1,1, -0,3)
Ethnizität	Kaukasier	11,79	(9,8, 13,8)
Gewicht (kg)	10,0	4,05	(3,7, 4,4)
Grösse (cm)	6,8	-0,87	(-1,4, -0,4)
Grössenabnahme seit dem 25.L.J. (cm)	2,9	-0,97	(-1,4, -0,6)
Alkohol (Drinks/Woche)	6,9	1,16	( 0,8, 1,5)
Kalziumzufuhr mit der Nahrung (mg/Tag)	385,7	0,78	(0,4, 1,2)
Körperliche Aktivität (PASE Score)	68,2	0,74	(0,3, 1,1)
Niedrig-traumatische Fraktur nach dem 50. Lebensjahr		-3,85	(-4,9, -2,8)
Anamnese von Frakturen beim Vater		-1,38	(-2,4, -0,3)
Anamnese von Frakturen bei der Mutter		-1,40	(-2,3, -0,5)
Griffstärke (kg)	8,1	0,52	(0,1, 1,0)
Aufstehen ohne Benutzung der Arme		3,28	(0,7, 5,9)
COPD		-1,44	(-2,7, -0,2)
Diabetes		3,06	(1,8, 4,4)
Nierensteine		-1,53	(-2,7, -0,4)
Osteoarthritis		1,85	(0,8, 2,9)
Einnahme von selektiven Serotonin-Reuptake-Inhibitoren		-3,90	(-6,3, -1,5)
Einnahme von Statinen		0,94	(0,1, 1,8)

Rückseite beachten

### Einfluss klinischer Variablen auf die Knochendichte an der Lendenwirbelsäule bei älteren Männern

Variable	Einheit	% Unterschied in der Knochendichte pro Einheit (95 % KI) nach multivariater Adjustierung	
Alter (Jahre)	5	1,73	(1,3, 2,2)
Ethnizität	Kaukasier	6,22	(4,0, 8,5)
Gewicht (kg)	10,0	2,06	(1,7, 2,5)
Grösse (cm)	6,8	0,76	(0,2, 1,3)
Grössenänderung seit dem 25. L.J. (cm)	2,9	0,87	(0,4, 1,3)
Alkohol (Drinks/Woche)	6,9	0,90	(0,5, 1,3)
Kalziumzufuhr mit der Nahrung (mg/Tag)	385,7	0,44	(0,6, 0,9)
Niedrig-traumatische Fraktur nach dem 50. Lebensjahr		-4,44	(-5,6, -3,3)
Anamnese einer Fraktur beim Vater		-1,41	(-2,6, -0,2)
Anamnese einer Fraktur bei der Mutter		-1,69	(-2,7, -0,6)
Griffstärke (kg)	8,1	0,79	(0,3, 1,3)
COPD		-2,61	(-4,1, -1,1)
Diabetes		3,87	(2,4, 5,3)
Osteoarthrose		4,43	(3,3, 5,6)
Nierensteine		-1,80	(-3,1, -0,5)
Bluthochdruck		2,24	(1,3, 3,1)
Prostatakarzinom		-1,44	(-2,8, -0,1)
Einnahme von selektiven Serotonin-Reuptake-Inhibitoren		-5,03	(-7,7, -2,3)
Cox-II-Inhibitoren		2,71	(0,8, 4,7)
Einnahme von Corticosteroiden (oral/inhalativ)		-2,52	(-4,6, -0,4)